



KESÄAIKATAULU 2009

KESÄTUNNIT:

MAANANTAI.

Finnbody Itäkeskus, Kauppakeskus Itäkeskus Pikku Bulevardi, 2. krs 00930 Helsinki
perustaso (Huom! tekniikka 30 min. ja tuntiosuus 45 min.)
ma klo 19-20.15
1.6.-22.6.
ohjaaja: Taina Kanerva ja Tiina Lindroos

TIISTAI:

Finnbody Pitäjänmäki, Valimotie 25 C, 2 krs, 00380 Helsinki, p. 040-709 2265
perustaso
ti klo 18.30-19.30
2.6. ja 9.6.
ohjaaja: Taina Kanerva

TIISTAI:

Kuntokeskus Idealfit Hakaniemi, Sörnäisten Rantatie 6 a, HKI, 00150 HKI
sisäänkäynti Hakaniementorin laidalta Arena Centeristä
perus-jatkotaso
ti 2.6.- 16.6. klo 19.30-20.45
ohjaaja: Anne Nevalainen

KESKIVIIKKO:

UUSI!

Finnbody Lady's Club Olari, Koronakatu 1 B, 3. krs, Espoo, p. 044 714 5010
Sambic tutustumistunti la 9.5. klo 12-13.00
kesätunnit: :
perustaso
ke, klo 18.00-18.55, 3.6.- elokuun alku
ohjaajat: Taina Kanerva ja Tiina Lindroos

PERJANTAI

Lady's Club Sörnäinen, Mäkelänkatu 2, 00500 Helsinki, p. 044 500 1731, www.finnbody.com
pe klo 17.20-18.20
5.6., 12.6. ja 26.6.
ohjaajat: Tiina Lindroos ja Taina Kanerva

SUNNUNTAI:

Dance Factory, Valimotie 23, Helsinki
perus-jatkotaso
su 24.5. ja 7.6. klo 17-18.30, Hinta: 15 e
Ilmoittautuminen: sambic@saunalahti.fi, p. 040-5355 526
ohjaajat: Taina Kanerva ja Tiina Lindroos

KARNEVAALIEN EXTRAT JA KENRAALIHARJOITUKSET:

Siltamäen Nuorisoseura ry, Kiertotähtenpolku 2, Hki 74
ti klo 19-20.00
12.5., 19.5. ja 26.5.
Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Sinikka Putkonen, puh. 050 566 6174
ohjaaja: Auli Fagerström

Dance Factory, Valimotie 23
26.4.klo 19-20.30, Hinta: 10 eur
Ennakkoilmoitt. vim. 4 pv ennen tuntia, sambic@saunalahti.fi, p. 040-5355 526
ohjaaja: Taina Kanerva

NAISTEN KYMPPI

su 31.5.2009
Paikka: reitin varrella, Sambic tanssikoulun show (klo 15.00-15.20) ja loppuverryttely (klo 15.20-15.35) päälavalla!
Kenraaliharjoituksen aika: klo 13.00

